

**ПРОТОКОЛ**  
**заседания Общественного Совета**  
**при администрации муниципального района Сергиевский**

№2 от 25.06.2021 г. 11.00ч.

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВОВАЛ**  
**Председатель Общественного Совета**  
**при администрации муниципальногорайона Сергиевский**  
**Анцинов Юрий Викторович**

Присутствовали:

Заместитель председателя Общественного Совета

при администрации

муниципального района Сергиевский

Е.Г.Гришин;

Секретарь Общественного Совета

при администрации

муниципального района Сергиевский

Е.А.Климова;

Члены Общественного Совета:

Л.В. Кувитанова;

В.Ю. Дикушин;

Ю.В. Аполосов;

Т.Н. Глушкова;

В.В. Ряснянский;

С.Ю. Филиппов;

В.В. Комарова;

Н.Н. Гладова;

Н.И. Советкина;

А.В. Веденин;

А.Б. Александров;

Т.А. Соседова;

Т.Д. Килимов;

А.И. Сокотун;

Р.Н. Акимова;

А.В. Яковлев;

Е.Н. Ряснянская;

Н.А. Анцинова;

Отсутствовали:

Н.Д. Лужнов;

Л.А. Фролова;

И.Ю. Чернов;

Н.П. Малиновский;

А.Н. Малышев;

Р.И. Державин.

Приглашенные:

Заместитель Главы муниципального района  
Сергиевский Самарской области  
Руководитель ГБУ СО «Центра социального  
обслуживания граждан пожилого возраста  
и инвалидов муниципального  
района Сергиевский»

С.Н. Зеленина

С.В. Анцинова

Повестка дня:

1. «О формировании здорового образа жизни среди населения муниципального района Сергиевский Самарской области».
2. «Награждение благодарственными письмами Общественной Палаты Самарской области членов Общественного Совета».

Выступил: Ю.В. Анцинов – председатель Общественного Совета при администрации муниципального района Сергиевский, который предложил внести предложения по началу заседания Общественного Совета.

Поступило предложение начать заседание.

Голосовали: «за» - 21 чел.;  
«против»- нет  
«воздержались»- нет.

Выступил: Ю.В. Анцинов – председатель Общественного Совета при администрации муниципального района Сергиевский, который сообщил, что Повестка дня заседания включает в себя 2 вопроса.

Огласил регламент заседания:

- докладчику по пункту повестки дня до 10 минут;
  - выступления в прениях до 5 минут;
  - выступления с вопросами, справками, информацией до 3 минут.
  - выступление по одному вопросу на более двух раз.
- Провести заседание в течение 40 мин –50 мин.

Голосовали: «за» -21 чел.;  
«против» - нет  
«воздержался» - нет.

Выступил: Ю.В.Анцинов – председатель Общественного Совета при администрации муниципального района Сергиевский, который предложил перейти к рассмотрению первого вопроса повестки дня «О формировании здорового образа жизни среди населения муниципального района Сергиевский Самарской области». Слово для доклада предоставил Заместителю Главы муниципального района Сергиевский – Светлане Николаевне Зелениной.

**Слушали: Светлану Николаевну Зеленину – Заместителя Главы муниципального района Сергиевский, которая сообщила следующее (презентация Приложение №1):**

«Предлагаю вашему вниманию краткую информацию «О деятельности администрации муниципального района Сергиевский и подведомственных учреждений по формированию здорового образа жизни и активного долголетия. Разрешите начать свой доклад с некоторой статистики.

По данным САМАРАСТАТ на территории м.р. Сергиевский на 1 января зарегистрировано – 44594 человека.

Из них моложе трудоспособного возраста – 8115 человек (0-15 лет) – 18%

Жителей трудоспособного возраста – 24664 человека - 55%

Старше трудоспособного возраста – 11815 человек – 27% от общего числа жителей района. Из них граждан в возрасте 65-100 лет – 6877 человек, что составляет 58% от общего числа лиц, старше трудоспособного возраста. Число долгожителей -90 и более лет - 84-86 человек, 90-94 года – 47 чел., 95-99 лет – 34 чел, 100 и более лет – 3-5 человек ежегодно. По информации, предоставленной органами ЗАГС средняя продолжительность жизни по району на протяжении нескольких лет остается стабильной и составляет в среднем 71-72 года (женщины – 73, мужчины – 69 лет)

Это говорит о том, что в районе уделяется большое внимание вопросам активного долголетия и здорового образа жизни, на должном уровне создаются благоприятные условия для сохранения здоровья жителей района. С 2019 года наша страна по указу президента РФ В.В. Путина реализует ряд национальных проектов. Одной из главных задач, которых является увеличение продолжительности жизни до 78 лет к 2030 году. Большая часть НП в той или иной степени напрямую или косвенно способствует достижению этой цели, укреплению общественного здоровья, ведению здорового образа жизни населения и созданию условий для активного долголетия.

Остановлюсь на некоторых из них.

Не буду углубляться в каждый национальный проект, только отмечу ключевые вопросы, которые решаются на нашей территории в рамках сегодняшней темы, благодаря их реализации.

НП Демография. Показатель «Наличие программы «Укрепление общественного здоровья». В м.р. Сергиевский разработана и утверждена данная программа (постановление №1361 от 10.12.2020 г.), целью которой является увеличение охвата населения профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний, а также увеличение доли населения, ведущего здоровый образ жизни, а так же формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. В настоящее время доказано влияние на здоровье целого ряда социально-экономических и культурных факторов, к которым относятся образ жизни, уровень образования, физическая

активность, качество питания, вредные привычки и зависимости, уровень дохода, качество жилья, благоустройство мест обитания, развитие транспорта, доступность медицинской помощи. Анализируя структуру смертности в нашем районе следует отметить, что среди причин смертности граждан трудоспособного возраста на первом месте находится смертность от внешних причин, включая травмы и отравления, на втором – от болезней системы кровообращения, на третьем – от злокачественных новообразований, на четвертом – от болезней органов пищеварения (в основном заболевания печени), и замыкает пятерку – инфекционные заболевания, главным образом, ВИЧ-инфекция. Основными причинами указанных заболеваний, во многом, является образ жизни человека и вредные привычки приобретенные в процессе жизни.

На территории муниципального района Сергиевский Самарской области реализуется комплекс мероприятий направленных на формирование мотивации граждан к здоровому образу жизни, увеличение доли населения, ведущего ЗОЖ, борьбу с неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития.

ЗОЖ – система разумного поведения человека, включая двигательную активность, правильное питание, рациональный режим жизни и отказ от вредных привычек, опирающаяся на фундамент нравственных и духовных традиций. Физическая культура помогает решать формирование потребности населения в здоровом образе жизни, отвлечении детей и подростков от улицы, наркотиков, алкоголя. Роль физкультурно-массовой работы в данном вопросе исключительна и уникальна. В настоящее время доказано влияние на здоровье целого ряда социально-экономических и культурных факторов, к которым относятся образ жизни, уровень образования, физическая активность, качество питания, вредные привычки и зависимости, уровень дохода, качество жилья, благоустройство мест обитания, развитие транспорта, доступность медицинской помощи.

Анализируя структуру смертности в нашем районе следует отметить, что среди причин смертности граждан трудоспособного возраста на первом месте находится смертность от внешних причин, включая травмы и отравления, на втором – от болезней системы кровообращения, на третьем – от злокачественных новообразований, на четвертом – от болезней органов пищеварения (в основном заболевания печени), и замыкает пятерку – инфекционные заболевания, главным образом, ВИЧ-инфекция. Основными причинами указанных заболеваний, во многом, является образ жизни человека и вредные привычки приобретенные в процессе жизни.

На территории муниципального района Сергиевский Самарской области реализуется комплекс мероприятий направленных на формирование мотивации граждан к здоровому образ жизни, увеличение доли населения, ведущего ЗОЖ, борьбу с неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития.

ЗОЖ – система разумного поведения человека, включая двигательную активность, правильное питание, рациональный режим жизни и отказ от вредных привычек, опирающаяся на фундамент нравственных и духовных традиций.

Физическая культура помогает решать формирование потребности населения в здоровом образе жизни, отвлечении детей и подростков от улицы, наркотиков, алкоголя. Роль физкультурно-массовой работы в данном вопросе исключительна и уникальна. Сергиевский район на протяжении более 20 лет является обладателем кубка Спартакиады среди муниципальных районов Самарской области, это говорит о значительном внимании населения к вопросам ЗОЖ, спорта и физической культуре.

В районе действуют и успешно развиваются 15 видов спорта, наиболее массовые это такие направления как футбол, баскетбол, волейбол, легкая атлетика, плавание и лыжные гонки и др. Кроме того, работают частные детские клубы (футбол, фитнес занятия и др.), проводятся учебно-тренировочные сборы военно-патриотических клубов, ежегодно проводится «Золотая шайба», «Лыжня России», «Сергиевская лыжня», «День физкультурника», «Лето с футбольным мячом» и множество других мероприятий.

На территории муниципального района Сергиевский в 5 сельских поселениях работают инструкторы по месту жительства, которые активно занимаются с населением, проводят пропаганду здорового образа жизни, вовлекают в участие в районных и областных спортивных мероприятиях.

Предпринимателями района для жителей организован прокат спортивного инвентаря для занятия массовыми видами спорта (велосипеды, коньки, лыжи и т.д.), а так же активом молодежи, общественными организациями организуются спортивно-массовые мероприятия различной направленности («Мама, папа я – спортивная семья», «Дни здоровья», «Быстрее, Выше и сильнее, и тд) Численность систематически занимающихся физической культурой и спортом на по итогам 2020 года составляет 18696 человек, или 44,29 % от общей численности населения Сергиевского района.

Росту числа занимающихся физической культурой и спортом способствует интерес населения к спортивным занятиям, пропаганда здорового образа жизни, а так же улучшение материально-технической базы в виде строительства на территории поселений площадок ГТО, уличных тренажеров, а так же на территории района действует система поощрение работников различных сфер абонементами в спортивный комплекс.

Всего на территории района расположено 115 спортивных сооружений с единовременной пропускной способностью более 4000 человек. Это спорткомплекс «Олимп» в г.п. Суходол, 7 приспособленных помещений, 35 спортивных зала, 68 плоскостных спортивных площадок, в т.ч. 12 футбольных полей, 2 плавательных бассейна, 2 тира.

Особое внимание уделено вовлечению людей с ограниченными возможностями здоровья к систематическим занятиям спортом. Их число год от года растет и составляет около 700 человек.

Придавая особое значение физическому воспитанию детей, в образовательных учреждениях сохранена система спортивно-массовых мероприятий и спортивной

внеклассной работы. Для осуществления мероприятий по формированию здорового образа жизни среди населения муниципального района Сергиевский Самарской области, раннему выявлению отдельных социально-значимых неинфекционных заболеваний, выявлению факторов риска развития заболеваний, в том числе туберкулеза, сердечно – сосудистых и злокачественных новообразований, в ГБУЗ СО «Сергиевская ЦРБ» функционирует кабинет медицинской профилактики, проводятся профилактические медицинские осмотры и диспансеризация населения, в порядке, установленном Министерством здравоохранения Российской Федерации. Исключением был 2020 год, когда данная плановая работа была временно приостановлена в связи с пандемией. ( за 2019 год охвачены диспансеризацией 101, 7 % от плана – 12616 человек, за 2020 год – только около 40%)

Сделать медицинскую помощь доступной и «скорой» – вот еще главные задачи нацпроекта «Здравоохранение». В Сергиевском районе они также успешно реализуются.

На территории района только за 2 последних года возведены 4 новых ФАПа, которые оснащены современным медицинским оборудованием, что немаловажно для жителей удаленных населенных пунктов, произошло обновление специализированного автопарка, получены 2 передвижных мобильных комплекса, что конечно не может не оказать положительного влияния на выявление различных заболеваний на более ранних стадиях.

Периодически, но не реже 3-4 раза в год, на билбордах размещается уличная реклама, направленная на профилактику заболеваний, прохождению профилактических медицинских осмотров, посвящены популяризации ЗОЖ. В 2020 году было размещено 4 баннера с данной тематикой, а в текущем году уже 5.

Ведется активная информационная кампания в сотрудничестве с местными СМИ – газета «Сергиевская трибуна», Телерадиокомпания «Радуга 3», а также посредством интернет – технологий, молодежным активом проводятся акции «Скажи наркотикам нет», «Меняем сигарету на конфету» и тд. Всеми службами социального направления сферы культуры, туризма, спорта, образования, жителям предлагается широкий спектр услуг по интересам, созданы клубы, творческие формирования, школы танцев, футбола, фитнеса, йоги и тд. для разных возрастов с целью мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

Большая работа в этом направлении ведется специалистами «Центра социального обслуживания», ветеранской организацией, общественными организациями муниципалитета. Коллеги более подробно расскажут о своей работе в своих докладах».

Выступил: Ю.В. Анцинов – председатель Общественного Совета при администрации муниципального района Сергиевский, который предложил заслушать следующего докладчика.

**Слушали: Светлану Вячеславовну Анцинову – руководителя ГБУ СО «Центра социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов муниципального района Сергиевский», которая сообщила следующее:**

«Добрый день, уважаемые коллеги. Основная деятельность сотрудников Автономной некоммерческой организации «Центр социального обслуживания населения Северного округа» в муниципальном районе Сергиевский направлена на предоставление социальных услуг людям пожилого возраста и инвалидам на дому. Но кроме социального обслуживания граждан, нуждающихся в постоянной поддержке, наша организация уделяет большое внимание физическому и эмоциональному состоянию подопечных. Для этого АНО «ЦСОН Северного округа» разработан социальный проект «Здоровый образ жизни». Он был реализован на территории 6 муниципальных районов Самарской области, в том числе и Сергиевском, с 01.01 2020 по 31.12.2020 г. на средства гранта Министерства Экономического развития и инвестиций Самарской области. Проект был направлен на обучение социальных работников навыкам проведения адаптивной физкультуры, образовательной кинезиологии «Гимнастики мозга» и основам рационального питания. Социальные работники обучили основам здорового образа жизни 250 пожилых людей, состоящих на надомном социальном обслуживании. Проводили с ними индивидуальные занятия. Помогали своим подопечным составлять здоровое и доступное меню. В январе 6 сотрудников на средства организации прошла обучение в Сызранском медико-гуманитарном колледже по программе дополнительного профессионального образования «Диетология и рациональное питание». С 1 по 27 февраля 50 сотрудников организации на средства гранта и софинансирования обучились по программе «Организация и методика проведения занятий адаптивной физической культурой по месту жительства со взрослым населением» в Самарском государственном социально-педагогическом университете. Сотрудники овладели методами проведения адаптивной физкультуры на дому с получателями социальных услуг посредством привлечения их к регулярным занятиям физической культурой. Также в феврале 2020 года 50 сотрудников организации, участвующих в проекте, приняли участие в обучающем семинаре ГКУ СО «Областной центр социальной помощи семье и детям (партнер проекта) на тему «Образовательная кинезиология «Гимнастика мозга» как инструмент работы с пожилыми людьми». Семинары проведены на безвозмездной основе. Сотрудники овладели одним из комплексов гимнастики мозга - «Ритмирование», который предназначен для обретения пожилым человеком позитивности, активности, ясности, энергии сознания и тела. В помещениях комплексного центра социально обслуживания прошли встречи сотрудников АНО, серебряных добровольцев с представителем центральной районной больницы. Тема семинара была «Особенности наблюдения и ухода за гражданами пожилого возраста и лицами с ограниченными возможностями»

здоровья, находящихся на надомном социальном обслуживании». В ходе реализации проекта 250 благополучателей и 50 подопечных, не участвующих в проекте, прошли 2 этапа тестирования с целью оценки эмоционального состояния. В течении 10 месяцев 250 пожилых людей и граждан с ограниченными возможностями здоровья овладели комплексом ЗОЖ. Проведено более 11600 индивидуальных занятий на дому. В ходе занятий социальные работники познакомили подопечных с работой современных гаджетов – фитнес браслетов. С помощью которых замеряли суточные показатели у пожилых людей, занимающихся ЗОЖ по количеству сделанных шагов, израсходованных калорий. Среди участников проекта было распространено 250 информационных буклетов, изготовленных на средства организации. С марта по декабрь пожилые люди под контролем социальных работников в домашней обстановке выполняли комплексы адаптивной физкультуры, тем самым сохраняя объем необходимой физической нагрузки. Вначале обучение комплексам упражнений проходило 3 раза в неделю, продолжительностью 3 недели, за этот период пожилой человек был мотивирован на продолжение занятий самостоятельно. Потом один раз в неделю социальный работник проводил контрольные занятия для стимулирования и контроля за правильностью выполнения упражнений. Всего было проведено 2946 индивидуальных консультаций. Информационное сопровождение проекта осуществлялось районной газетой «Сергиевская трибуна», на официальном сайте организации и аккаунтах в социальных сетях Одноклассники, Твиттер, в Инстаграм, в Контакте.

В 2021 году идет реализация проекта «Здоровое долголетие». Проект реализуется на средства гранта «Фонда президентских грантов» с 01.03.2021 г. по 28.02.2022 г. в Сергиевском и Челно-Вершинском районах и направлен на профилактику деменции у пожилых людей посредством проведения социальными работниками регулярных комплексных занятий на дому с использованием нетрадиционных оздоровительных методов (гимнастика мозга, дыхательная гимнастика), когнитивного тренинга. Промежуточные результаты проекта следующие: 42 сотрудника ОСОН м.р. Сергиевский обучились по программе «Нетрадиционные оздоровительные технологии как средства профилактики возрастных изменений у людей старшего и пожилого возраста». Сорок два сотрудника отдела также обучились по программе «Социальная работа. Деменция. Основы геронтологии и гериатрии» опубликована статья в СМИ по профилактике деменции. С 01.05.2021 г. социальные работники проводят занятия на дому по профилактике деменции с 250 пожилыми людьми. Деятельность социальных работников будет сопровождаться районным гериатром. В сентябре 2021 г. планируется проведение информационной компании по профилактике деменции с участием серебряных добровольцев, родственников пожилых людей, социальных работников».



Выступил: Ю.В. Анцинов – председатель Общественного Совета при администрации муниципального района Сергиевский, который предложил заслушать следующего докладчика.

**Слушали:** Людмилу Васильевну Кувитанову – Председателя совета ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов, которая сообщила следующее:

«Обсуждаемая тема сегодня очень актуальна. Хочется остановиться на ряде вопросов, которые решаются с помощью районного Совета ветеранов. Наша организация выиграла грант по скандинавской ходьбе. В рамках проекта наши активисты прошли обучение, получили удостоверения инструкторов по скандинавской ходьбе. Затем прошли все председатели первичных организаций обучение. На средства гранта закуплены скандинавские палочки, которые распределили по первичным организациям.

Нам удалось договориться с руководством спорткомплекса «Олимп», чтобы пенсионеры посещали бассейн со скидкой 50%. Для удаленных поселений предоставляли транспорт. В поселениях активисты, на безвозмездной основе, проводят спортивные занятия для пенсионеров. Ветераны принимают участие в соревнованиях. Кузнецов Петр Егорович – 72 года, призер многих международных соревнований; Карягина Вера Алексеевна – 67 лет, член сборной команды района; Ольга Кузьминична Леванюк – 66 лет, член сборной команды района.

Большая часть наших членов активные участники самодеятельности, танцевальных коллективов в селах района. Очень приятно, когда не забывают о пенсионерах, приглашаются на мероприятия и отмечают лучших».

Выступил: Ю.В. Анцинов - председатель Общественного Совета при администрации муниципального района Сергиевский, который предложил перейти ко второму вопросу:

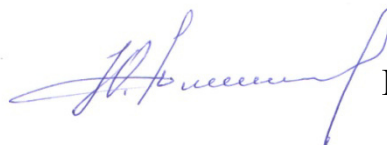
«Очень приятно, что членов нашего Общественного Совета отметили благодарственными письмами. Это отличный показатель и оценка нашей работы. Общественная Палата Самарской области благодарит членов Общественного совета при администрации муниципального района Сергиевский Самарской области: **Анцинову Надежду Алексеевну, Аполосова Евгения Юрьевича, Кувитанову Людмилу Васильевну, Климову Елену Анатольевну, Сокотуна Александра Ивановича** за плодотворную и результативную работу в составе Общественного совета - практическую реализацию института гражданского общества на территории района, активную жизненную позицию!

Желаю Вам крепкого здоровья, благополучия, успешной реализации стоящих перед Вами задач на благо малой Родины! »

1. Принять информацию к сведению.
2. Разместить протокол в разделе «Общественный совет» на официальном сайте Администрации района ([http://www.sergievsk.ru/government/obshhestvennyj\\_sovet/protokolyi\\_zasedanij](http://www.sergievsk.ru/government/obshhestvennyj_sovet/protokolyi_zasedanij))

Голосовали: «за» - 21 чел.;  
«против» - нет  
«воздержался» - нет.

Председатель  
Общественного Совета  
при администрации  
муниципального района Сергиевский



Ю.В. Анцинов